

"Утврждён"

Директор МБОУ СОШ имени А.А. Саян с. Сур-  
Бажы МБОУ Кизил-Хемского района Республики  
ИМ. А.А. Саян  
2018

Наксыл. М.Х.

Вариант типного десятидневного меню для обучающихся с 1-4 классов МБОУ СОШ с. Сур-Бажы Кизил-Хемского района Республики Тыва (возраст 7-11 лет)

Наименование блюда	не менее грамм	№ рецепта	Наименование блюда	порции и	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
					Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
салат из свеклы с черносливом	60	54-183-2020	салат из свеклы с черносливом	60	0,9	3,2	7,80	63,8	0,01	2				21	24	25	1
суп домашний	200	101	суп домашний	200	1,58	2,19	11,66	72,6	0,08	6,6			18,4	50	20	0,71	
капуста тушеная с мясом	200	54-10м-2020	капуста тушеная с мясом	200	22,7	36,3	16,3	482,3	0,12	32			83	241	43	3	
кисломолочные продукты	200	966	Ряженка	200	4	6	14	121	3,9	0			11,5	12,1	2,5	0	
хлеб из пшеничной муки	30		хлеб пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36	
<b>итого обед</b>				690	31,46	48,53	65,18	818,3	4,157	41,2	0	0	184,9	368,3	94,1	5,07	

Мед сестра А.А. Саян /  
Повар С.А. Саян

Кладовщик

Приказ № 22

от «18» марта 2025г  
по МБОУ СОШ им: А.А.Саая  
с. Суг-Бажы Каа-Хемского района РТ

**О замене блюд в меню**

В целях организации качественного питания учащихся, на основании акта замены готового блюда (продукта) согласно 10-ти дневному цикличному меню

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести 18.03.2025 в меню следующие изменения

День	отменить	ввести
1-ая неделя 2-ой день	картофельное пюре	гречневая каша рассыпчатая

2. Повару Санмал А.П. приготовление пищи производить согласно технологическим картам.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы: Наксыл М.Х. /Наксыл М.Х./

С приказом ознакомлена: Санмал /Санмал А.П./

