



Дирекция Республикасының Социаль мәдәни А.А.Сааг с.
 Судья А.А. Сааг Казан өлкәсене районна РТ
 М.В.Д.
 2025

Наименование блюда	Выход не менее грамм	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)									
					Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
вторник 7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
обед																		
винегрет	80	54-163-2020	Винегрет	80	1	7,1	6	91,8	0,02	1				19	27	12	0	
суп			суп															
картофельный с макаронными изделиями	200	54-7с-2020	картофельный с макаронными изделиями	200	12,6	9,5	105,1	139,02	0,4	35				114	271	105	3	
гуляш из говядины	100	54-8м-2020	гуляш из говядины	100	13,80	11,2	3,3	169,4	0,03	1				12	139	15	2	
Каша гречневая рассыпчатая	150	54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,5	0,3	0				46	180	59	5	
Компот из кураги	200	54-5хн-2020	Компот из кураги	200	1,8	0,1	23,5	102,2	0,03	1				52	47	34	1	
шоколадные конфеты	15		шоколадные конфеты	15	0	0	0	0	0	0				0	0	0	0	
хлеб из пшеничной муки	30		хлеб пшеничный муки	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6				51	41,2	3,6	0,36	

Мед сестра Кладовщик / Чаш-оол А.Ч /
 Повар Санмал А.П.

