



Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
					Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
среда 8																	
помидор в нарезке	60	54-3з-2020	помидор в нарезке	60	0,4	0	2,5	11,5	0,04	15				8	16	12	1
суп домашний	200	101	суп домашний	200	1,58	2,19	11,66	72,6	0,08	6,6			18,4	50	20	0,71	
макароны отварные	150	54-1г-2020	макароны отварные	150	5	5,3	35	208	0,06	0			59	40	7	1	
тефтели из говядины паровые	100	54-8м-2020	тефтели из говядины паровые	100	8,4	6	4,7	106,1	0,04	1			12	97	14	1	
соус сметанный	100	54-1соус-2020	соус сметанный	100	1,5	8,4	3,4	95,2	0,01	0			39	28	4	0	
фрукты	150		мандарин	150	0	0	11	52									
компот из сухофруктов	200	54-7хи-2020	компот из сухофруктов	200	0,6	0	22,7	93,2	0	0			60	5	3	9	
хлеб пшеничной	30		хлеб	30	1,98	0,7	11,88	59,4	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35	
итого обед				990	19,46	22,59	102,84	698	0,29	22,6	0	0,3	206,3	294,2	77,1	14,06	
Минеральные вещества			Повар			Соль			Кладовщик								

Мед сестра Анна Семёновна
Чаша / Чаш-оол А.Ч/

Повар Ситникова

098	0,25
Кладовщик	

